



5 月 学校給食献立表

福岡県立田主丸特別支援学校

日付 曜日	献立名	行事など	材 料 名			エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	
			主に体をつくるものとなる (赤色のなかまの食べ物)	主に体の調子を整えるものとなる (緑のなかまの食べ物)	主にエネルギーのもととなる (黄色のなかまの食べ物)	小学部	中・高	
6 (金)	ピースごはん 牛乳 ホキ天玉揚げ ごま酢あえ すまし汁 ミニたい焼き	「子どもの日」献立	牛乳 ホキ天玉揚げ かまぼこ	人参 ほうれんそう グリンピース コーン もやし たまねぎ しめじ	米 さとう 菜種油 ごま たい焼き	636 25.8	756 29.7	
9 (月)	麦ごはん 牛乳 厚揚げと野菜の煮物 のり酢あえ みそ汁	☆	牛乳 うずら卵 鶏肉 厚揚げ みそ もみのり 茎わかめ	人参 いんげん こまつな ねぎ たけのこ 椎茸 しめじ しょうが もやし たまねぎ	米 麦 さとう ごま じゃがいも 菜種油	604 25.6	763 32.1	
10 (火)	パインパン 牛乳 トマトクリームスパゲティ 野菜スープ バナナ	☆	牛乳 鶏肉 豚肉 生クリーム	トマト にんじん ほうれんそう パセリ たまねぎ エリンギ キャベツ パナナ	パインパン スパゲティ 菜種油	571 23.1	649 26.9	
11 (水)	白ごはん 牛乳 チンジャオロースー 中華風甘酢あえ 中華風コンソープ	☆	牛乳 豚肉 とりささみ 豆乳 わかめ	赤ピーマン ピーマン 人参 ねぎ しょうが 椎茸 にんにく だいこん きゅうり 玉ねぎ コーン たけのこ	米 さとう でん粉 菜種油 ごま油	528 20.7	662 25.5	
12 (木)	フィッシュバーガー (パン ホキフライ サラダ) 牛乳 ミネストローネ	☆	牛乳 ホキフライ ベーコン 白いんげん豆	パセリ トマト 人参 きゅうり キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム にんにく	パン さとう じゃがいも 菜種油 オリーブ油 ノンエッグハーフトヨネース	564 23.8	643 26.2	
13 (金)	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ほうれん草とコーンのソテー ヨーグルト	☆	牛乳 鶏肉 ヨーグルト チーズ	人参 ほうれんそう 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース しょうが にんにく コーン	米 麦 じゃがいも 菜種油 バター カレールウ	648 26.0	792 31.3	
16 (月)	白ごはん 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 ごまあえ 豆乳みそ汁	☆	牛乳 鶏ミンチ かまぼこ みそ 豆乳 豆腐	人参 いんげん ほうれんそう ねぎ 玉ねぎ もやし キャベツ えのきたけ	米 じゃがいも でん粉 さとう ごま	519 22.2	650 27.5	
17 (火)	食パン はちみつ 牛乳 ミートボール クラムチャウダー オレンジ キャベツとひじきの彩りマリネ	☆	牛乳 ミートボール みそ ベーコン あさり 生クリーム 芽ひじき	人参 パセリ 椎茸 コーン キャベツ きゅうり オレンジ セロリ 玉ねぎ	パン はちみつ さとう じゃがいも バター オリーブ油	637 26.0	719 29.4	
18 (水)	ココロ野菜の味噌バター丼(白ごはん) 牛乳 お豆腐シューマイ テンゲンサイのスープ	☆	牛乳 大豆 豚肉ミンチ 赤みそ 牛肉ミンチ 豆腐しゅうまい 鶏肉	いんげん 人参 テンゲンサイ コーン たけのこ にんにく 椎茸 きくらげ	米 さとう 春雨 ごま 菜種油 バター	605 24.4	745 29.9	
19 (木)	こくどうコッペパン 牛乳 きつねうどん 五目野菜炒め アセロラゼリー	☆	牛乳 すしあげ 鶏肉 豚肉	人参 ねぎ ピーマン 玉ねぎ キャベツ	黒糖パン うどん さとう アセロラゼリー 菜種油	628 27.5	755 33.6	
20 (金)	麦ごはん 牛乳 いわしの梅煮 みそ 切干大根の酢の物 みそ汁	☆	牛乳 いわし梅煮 みそ 豆腐 油揚げ	人参 かぼちゃ 切干大根 きゅうり キャベツ 玉ねぎ えのきたけ	麦米 さとう	587 24.5	704 28.1	
23 (月)	麦ごはん 牛乳 さわらのみりん漬 五色あえ みそ汁	☆	牛乳 さわらみりん漬 いか 焼豚 みそ	人参 こまつな キャベツ きゅうり 椎茸 玉ねぎ	米 麦 さとう じゃがいも ごま油	519 25.2	662 32.8	
24 (火)	やまがたパン ココアクリーム 牛乳 トマトオムレツ 海草サラダ ひよこ豆のスープ	☆	牛乳 トマトオムレツ ひよこ豆 ベーコン 海草サラダ	ブロッコリー 人参 パセリ きゅうり キャベツ 玉ねぎ	パン ココアクリーム じゃがいも 菜種油	588 22.7	657 25.5	
25 (水)	白ごはん 牛乳 さばのホイル焼き 切干大根のサラダ けんちん汁	☆	牛乳 さばホイル焼き ツナ 豆腐 芽ひじき	人参 ねぎ 切干大根 きゅうり 椎茸 ごぼう こんにゃく	米 さとう 里いも ごま ごま油 ノンエッグハーフトヨネース	651 29.5	767 33.7	
26 (木)	米粉パン 牛乳 焼きそば わかめスープ オレンジ	☆	牛乳 豚肉 えび 豆腐 わかめ	人参 玉ねぎ キャベツ もやし 根深ねぎ オレンジ	米粉パン ちゃんぽん麺 菜種油 ごま油	561 29.2	630 33.8	
27 (金)	麦ごはん 牛乳 磯煮 ブロッコリーのナッツあえ みそ汁	☆	牛乳 鶏肉 油揚げ 大豆 みそ 茎わかめ わかめ	人参 ブロッコリー こんにゃく えのきたけ キャベツ	麦米 じゃがいも 菜種油アーモンド さとう	553 22.6	695 28.1	
30 (月)	白ごはん 牛乳 かしの唐揚げ 切干大根の昆布あえ だんご汁	郷土料理 「大分県」	牛乳 鶏肉 みそ 豆腐 豚肉 昆布佃煮	人参 ねぎ 切干大根 きゅうり ごぼう	米 でん粉 里いも 小麦粉 菜種油 ごま ごま油	661 29.8	814 33.8	
31 (火)	食パン 牛乳 ソフトチーズ スコッチエッグ ポトフ フルーツのヨーグルトあえ	☆	牛乳 スコッチエッグ 豚肉 ウィンナー ソフトチーズ ヨーグルト	人参 玉ねぎ キャベツ だいこん バナナ みかん パイン 黄桃	パン じゃがいも	646 29.1	740 33.0	
						月平均エネルギー (kcal)	595	711
						月平均たんぱく質 (g)	25.4	30.1

※本校の給食は、小郡特別支援学校で調理し、本校まで配送する「親子給食」の形態をとっています。

※物資の都合により、献立が変更になることがあります。