

田主丸特別支援学校「みんなのきまり」

生徒指導課

1 ^{けんこう} ^{ちゅうい} 健康に注意しましょう。

① ^{からだ} ^{せいけつ} 体を清潔にしよう。



② ^た ^の ^{ちゅうい} 食べすぎ・飲みすぎに注意しよう。



③ ^{すいぶん} こまめに水分をとろう。

④ ^{せっきょくてき} ^{からだ} ^{うご} 積極的に体を動かそう。



⑤ ^{へや} ^{くうき} ^い ^か 部屋の空気を入れ替えよう。

2 ^{きそくただ} ^{せいかつ} 規則正しい生活をしましょう。

① ^{はやね} ^{はやお} 早寝・早起きをしよう。



② ^{じかん} ^き ^み テレビ（ゲーム）は時間を決めて見よう
(しよう)。



3 ^{ともだち} ^{たの} ^す 友達と楽しく過ごしましょう。



① ^{あいて} ^き ^も ^{かんが} ^{こうどう} 相手の気持ちを考えて行動する。

② ^{たんまつ} ^{けいたいでんわ} ^{つか} ^{ひと} ^{しょう} タブレット端末や携帯電話を使う人は、使用
^{ほうほう} ^き ^{りよう} 方法を決めて利用しよう。また、^{とう} ^か SNS等への書き

^{せきにん} ^{ふあん} ^{おも} こみは、責任もって行おう。不安に思ったら、
^{みぢか} ^{おとな} ^{そうだん} 身近な大人に相談する。



4 ^{じぶん} ^{すす} 自分から進んでみましょう。

① ^{じぶん} ^{すす} 自分から進んであいさつをする。



② ^{じぶん} ^{じぶん} 自分でできることは自分でする。

③ ^{じぶん} ^{すす} ^{てっだ} 自分から進んで手伝いをする。

